



RAN-2503030305011001

T.Y.B.Sc. Home science (NEP) (Sem. - V) Examination October - 2025

Food Science and Nutrition (Major) Ancient Nutrition and Diet Therapy-I

Time: 1 Hour]

[Total Marks: 25

સૂચના : / Instructions

- (1) ઉપરોક્ત દર્શાવેલ વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.
Fill up strictly the above details on your answer book
- (2) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
All questions are compulsory.

Seat No.:

--	--	--	--	--	--

Student's Signature

પ્ર.1. નીચેના શબ્દો સમજાવો. (કોઈ પણ પાંચ)

05

1. રીડ્યુસિંગ ડાયેટ
2. ઇન્સ્યુલિન પ્રતિકાર
3. ઉચ્ચ અને ઓછા ફાઈબરવાળા ખોરાકનું ઉપચારાત્મક મહત્વ
4. હાઈપરગ્લાયસેમિઆ
5. સિરોસિસ ઓફ લીવર
6. ટાઈફોઈડ તાવ

પ્ર.2. નીચે આપેલા પર ટૂંકી નોંધ લખો: (કોઈ પણ બે)

10

1. આજના ઉપચારાત્મક પદ્ધતિઓમાં પ્રાચીન ભારતીય આહારનું મહત્વ
2. તાવના પ્રકારો અને તાવ થવાના સામાન્ય કારણો
3. સ્થૂળતા થવાના કારણો અને તેમાં આહાર વ્યવસ્થાપન

પ્ર.3. નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ આપો. (કોઈ પણ બે)

10

1. પેપ્ટિક અલ્સરના ચિહ્નો અને લક્ષણોની ચર્ચા કરો અને તેને રોકવા માટેના આહારના સિધ્ધાંતોની ચર્ચા કરો.
2. કમળો થવાના કારણો અને તેના ચિહ્નો અને લક્ષણોની ચર્ચા કરો.
3. ટાઈપ - 1 અને ટાઈપ - 2 ડાયાબિટીસ મેલાઈટસ વચ્ચેનો તફાવત લખો. ડાયાબિટીસના દર્દીઓ માટે તમારા આહાર સૂચનો આપો.

ENGLISH VERSION

Q.1. Explain the following terms:(Any FIVE)

05

1. Reducing diet
2. Insulin resistance
3. Therapeutic importance of high & low fiber diet
4. Hyperglycemia
5. Cirrhosis of liver
6. Typhoid fever

- Q.2. Write short notes on given below:(Any TWO) 10**
1. Importance of ancient Indian diet in today's therapeutic practices
 2. Types of fever and common causes of fever
 3. Causes of obesity and dietary management of obesity
- Q.3. Answer the following: (Any TWO) 10**
1. Discuss signs and symptoms of peptic ulcer and discuss dietary principles to prevent it.
 2. Discuss causes and signs and symptoms of jaundice
 3. Write the difference between Type-I and Type-II diabetes mellitus. Give your dietary suggestions for diabetic patients
-